



Tarixi abidələrimizi Azərbaycanın qədim sivilizasiya mənbələri hesab etməklə yanaşı, əcdadlarımızın milli pasportu adlandırsaq, yanılmazdır. Bu aspektdən yanaşsaq, Ordubad rayonu ərazisindəki Paraşağay qəsəbəsindən və Tivi kəndindən şimal-şərqdə, Nəsirvaz kəndindən şərqdə, Kiçik Qafqaz dağ sisteminin ən hündür silsiləsi sayılan Zəngəzur sıra dağlarının mərkəzi hissəsində yerləşən Gəmiqaya yaylağının ilk insan məskəninə şahid olduğu danılmaz faktır. Azərbaycan xalqının Ümummilli Lideri Heydər Əliyev Gəmiqaya abidəsi haqqında demişdir: "... **Bu, bildiyimiz kimi, həm təbiətin böyük bir abidəsidir, eyni zamanda insan yaradıcılığının abidəsidir. Bu abidə Azərbaycanıdır. Azərbaycanın tarixini əks etdirən abidədir.**"

Gəmiqaya abidəsi ulularımızın əsl rəhbəri inanc yeri olmuşdur. Naxçıvan Muxtar Respublikasının Ali Məclisi tərəfindən 2001-ci il aprelin 26-da qəbul edilən "Ordubad rayonundakı Gəmiqaya abidəsinin tədqiq edilməsi haqqında" Sərəncamdan sonra Gəmiqaya rəsmləri elmi əsaslarla öyrənilərək çoxlu sayda məqalə və kitablar yazılıb, "Gəmiqaya" Tarix-Bədii Qoruğu yaradılıb. 2005-ci ildə Gəmiqayaya beynəlxalq ekspedisiya təşkil edilib, Gəmiqaya ətrafındakı arxeoloji abidələrdə tədqiqatlar aparılaraq etnoqrafik, folklor və onomastik materiallar toplanılıb.

2013-cü ildə "Gəmiqaya" Tarix-Bədii Qoruğu və muzey üçün bina istifadəyə verilib. İki yardımçı otaqdan və ekspozisiya zalından ibarət olan muzeyin fondunda 200-dən çox eksponat var. Muzeyə üzərində rəsmlər olan qaya daşları, Gəmiqayada aparılan tədqiqat işlərinə aid müxtəlif kitablar, qəzetlər, qayaüstü rəsmlərin fotosəkilləri, eləcə də Naxçıvanın tarixinə aid elmi simpoziumların materialları toplanıb.

Gəmiqayadakı qayaüstü rəsmlərin yayılma arealını, sayını və digər məsələləri öyrənilərək dəqiqləşdirmək məqsədilə 2016-cı ilin avqust ayında AMEA Naxçıvan Bölməsi və Naxçıvan Muxtar Respublikası Mədəniyyət Nazirliyinin mütəxəssislərindən ibarət "Gəmiqaya ekspedisiyası" yaradılaraq əraziyə ezam edilib. Ekspedisiya üzvləri "Gəmiqaya" Dövlət Tarix-Bədii Qoruq Muzeyinin əməkdaşları ilə birgə Qarıcıq zirvəsinin şimal-qərbindəki Neftli, Aşağı və

tərəfindən tariximizə, mədəniyyətimizə, əcdadlarımıza qarşı törədilən ən qatı cinayətdir.

Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 2023-cü il 5 iyun tarixli Sərəncamı ilə təsdiq olunmuş "Naxçıvan Muxtar Respublikasının sosial-iqtisadi inkişafına dair 2023-2027-ci illər üçün Dövlət Proqramı"nda Naxçıvan Muxtar Respublikasının duz yataqları, mineral suları,

"Abidə qoruqlarının nümunəvi Əsasnaməsi"nin 2.1.10 bəndində deyilir: "Qoruq ərazisində yerləşən tarix və mədəniyyət abidələrinin qorunmasını və toxunulmazlığını təmin edir, onlardan istifadə qaydalarını və qoruğun mühafizə rejiminin pozulmasının qarşısının alınması və təqsirkar şəxslərin məsuliyyətə cəlb edilməsi ilə əlaqədar qanunvericiliklə müəyyən edilmiş qaydada zəruri

Yazmasaq, olmur

"Gəmiqaya" Tarix-Bədii Qoruğuna biganə münasibət bağışlanılmaz milli qəbahətdir

Yuxarı Bacalar deyilən yerlərdən başlayaraq zirvənin qərbindəki göllər (Göyqöl, Qazangöl), Qaranquş yaylağı, cənub-qərbindəki Nuh-Nəbi yurdu və Nazağa, Qarıcıq zirvəsinin cənubundakı Paraşağay dərəsində yerləşən "Qızgəlin çuxuru" adlanan yerə də 40 hektardan çox ərazidəki qayaüstü rəsmləri sistemli şəkildə öyrənərək qeydiyyata almışlar. Gəmiqaya yaylağının əsas yolu Nəsirvaz kəndindən olsa da, 2016-cı ildə çəkilmiş dairəvi yolla Paraşağay qəsəbəsindən Qızgəlin çuxuruna, oradan da asanlıqla Qaranquş yaylağına və "Gəmiqaya" Tarix-Bədii Muzeyinə gəlmək olar.

Gəmiqaya rəsmləri içərisində insan fiqurlarının müstəsna yeri var. İstər tək formada, istərsə də qrup



halında çəkilmiş rəsmlərdə insanın ali varlıq olduğu, onun idarəediciliyi aydın şəkildə sezilməkdədir. Bu insanların maralı, dağ keçisini, atı və ya vəhşi öküzü ram edərək onların bəzilərini cilovlayıb aparmasının, eləcə də əlindəki çomaq və ya qamçı ilə heyvanları idarə etməsinin əks olunduğu təsvirlər özünü göstərməkdədir. Bəs necə olur ki, ali varlıq sayılan insan bir vaxtlar sivilizasiyanın olmadığı dövərdə heyvanları ram edərək onların rəsmini tarixin məhək daşlarına döyərək həkk etmiş, indi isə həmin insanlar o abidələr diyarını öz otlaqlarına çevirmiş, min bir dərdin dərmanı olan çiçəkləri yem kimi istifadə etmək xatirinə tariximizin qəsdinə durmuşlar? Axı şüursuz, dilsiz-ağızsız canlıyı başa salmaq olarmı ki, bura qorucudur, burada otlamaq olmaz? Əlbəttə, xeyr!

Min illərdir ki, inanc yerimizə çevrilən, əcdadlarımızın ilk qədəm qoyduğu yerləri şüursuz canlıların tapdağına çevirmək biz ali varlıqlar



tarixi və dini abidələrdən, ekoturizm üçün təbii əlverişli şəraitindən yararlanmaqla regionun rəqabətqabiliyyətli turizm məkanına çevrilməsi məqsədilə bu sahənin inkişafına yönəlməmiş tədbirlər görülməsinin zəruri

tədbirlər görülür".

Nəzərə alsaq ki, muxtar respublikamızda otlaq ərazisi yetərinəcə deyil və mal-heyvan sürüsü bu yaylaq ərazilərə nisbətə çoxdur, o zaman problem əsas mahiyyətinə varmış olarıq. Adətən, çobanlar sürüləri otlaq əraziyə yol xəritələri və yaxud da buraxılış vərəqəsilə daxil edirlər, orada ad, soyad və sürünün sayını göstərirlər. Normal halda 100 hektarlıq otlaq sahəsinə 10 min baş mal-qara düşür, sənəddə də 10 min qeyd olunduğu halda, təəssüflər olsun ki, reallıqda bunun ikiqatına rast gəlinir. Bu halda qadağan olunmuş əraziyə keçdiyinə görə 20 min sürüsü olan bir sahibkara 500 manat məbləğində cərimə onun üçün yetərli inzibati cəza olmayacaq. Həmçinin o ərazidə bəhirlər, muflonlar, dağ keçiləri və digər yirtici qoruq heyvanları kifayət qədər yem tapmadıqda qoruğu tərk edərək üz tutacaq sərhəd bölgələrinə və nəticədə, ekoloji zərərin miqyası qarşısızalmaz olacaq.

Adıçəkilən əsasnamənin 3.2 bəndində deyilir: "Qoruğun ərazisində yerləşən elmi, tarixi-mədəniyyət əhəmiyyəti olan abidələr və təbii landsaft dövlət tərəfindən qorunur. Onların bədii-estetik görkəminin dəyişdirilməsi və onlar üçün təhlükə yarada biləcək hər hansı işlərin aparılması qadağandır".

Dəniz səviyyəsindən 3500 metr hündürlükdə yerləşən, yeganə sivilizasiya mərkəzi olan bu qoruqda hələ qar altından təzəcə baş qaldırmış qarçıqçı, lələ, süsən, bənövşə, qan-təpər, nərgizgüllü çiçək açmadan mal-heyvan tərəfindən tükənilərək bu əsrarəngiz təbiət möcüzəsini tapdağa çevirir. Həmin ot-ələfin toxumu

miqdarı (0,37 mq-ekv/l) zəif şorluq mühitini, suyun codluğu isə (4,12 mq-ekv/l) onun şirin sular qrupuna aid olduğunu praktiki olaraq təsdiq edir. Suda sulfat ionlarının varlığı və hidrogen-sulfid ionlarının cüzi miqdarı mineral suyun təmizliyinə və keyfiyyətinə təsir göstərir. Bu amil və suyun fiziki göstəriciləri – tamı, uzun müddət saxlandıqda çöküntü verməsi və tərkibində gözə görünən bulanıq maddələrin olması təqdim edilən suyun içmək üçün deyil, müalicəvi məqsədlər üçün yararlılığını təsdiq edir.

Əlverişli başçısının müvafiq Sərəncamı ilə qəbul edilən "Naxçıvan Muxtar Respublikasının sosial-iqtisadi inkişafına dair 2023-2027-ci illər üçün Dövlət Proqramı"nda qeyd edilir ki, Naxçıvan Muxtar Respublikasının duz yataqları, mineral suları, tarixi və dini abidələrindən, ekoturizm üçün təbii əlverişli şəraitindən yararlanmaqla regionun rəqabətqabiliyyətli turizm məkanına çevrilməsi məqsədilə bu sahənin inkişafına yönəlməmiş tədbirlər görülməkdədir. Naxçıvan torpağının nemətləri, sərvətləri içərisində xüsusi yer tutan mineral bulaqların öyrənilməsi, üzə çıxarılması gələcəkdə muxtar respublika iqtisadiyyatına töhfə verə bilər.

Fariz ƏHMƏDOV

Mineral su bulaqlarının öyrənilməsi onları düzgün qiymətləndirməyə imkan verir

Naxçıvan Azərbaycanın mineral sularının çoxluğu və müalicəvi xüsusiyyətlərinə görə diqqətçəkən regionlarından biridir. Ölkəmizin mineral su ehtiyatının 60 faizinin toplandıği muxtar respublikamızda 250-dən artıq belə su mənbəyi qeydə alınıb.

Diyarımızın Ordubad, Şahbuz və digər bölgələrində çayların vadilərində və yaxınlığındakı bulaqların kimyəvi tərkibi müxtəlif olub təsərrüfatda, içməli su təchizatında, həmçinin müalicə məqsədilə istifadə edilir. İnsanlar bulaqların şəfa gücünə görə onlara qotur suyu, mədə suyu, dəri suyu və sair adlar veriblər. Mineral su bulaqlarının və onların formalaşdığı mühitin öyrənilməsinə çoxdan başlanılıb. Araşdırmalara əsasən Naxçıvanda mineral suların 98 faizi karbon qazlı olub, hidrokarbonat tipli sulara aid edilir.

Mineral su mənbələrinin toplandıği bölgələrimizdən birində – Ordubadda, qərribən, 30-a yaxın mineral su bulağı qeydə alınıb. Bu bulaqlar, əsasən, Biləv, Ələhi, Gənzə, Kotam, Nəsirvaz, Nüsnü, Parağa, Pəzməri, Tivi kəndlərinin ərazisində olub məşhur "Narzan"-dan geri qalmır, digərləri isə müalicə qabiliyyətinə görə daha üstün hesab edilir. Onların bir çoxu bu gün də təbiətin qoynuna axmaqda davam edir. Belə bulaqlardan biri



də Biləv mineral su bulağıdır. Azərbaycan Respublikası Elm və Təhsil Nazirliyi Təbii Ehtiyatlar İnstitutunun Hidrogeologiya və mineral sular laboratoriyasının müdiri, kimya üzrə fəlsəfə doktoru, dosent Fizzə Məmmədova bulağın kimyəvi tərkibi ilə bağlı məlumat verərək bildirdi ki, bu bulaq Ordubad rayonunun Biləv kəndindən yuxarıda yerləşir, bir neçə çıxışı var. Suyu hidrokarbonatlı, natrium-kalsiumlu, PH-ı 5,9; temperaturu 18; debiti 20000 l/gündür. Tərkibində CO2 olduğu üçün xoş təmldir. "Darasun" tiplidir, tərkibində azacıq bor olduğu üçün müalicəvi xassələri var, mədə-bağırsağa və nəfəs yollarının xəstə-

liklərinə yaxşı təsir göstərir, minerallığı 2,1 mq/l-dir.

Muxtar respublika ərazisində olan mineral bulaqlarla bağlı yeni araşdırmalar aparıldığını deyən Fizzə xanım Şahbuz rayonunda Qoturlu suyu, Culfanın Bəyəhməd kəndindəki mineral bulağı öyrənilərək pasportlaşdırmaq istədiklərini bildirdi: – Qoturlu suyundan yerli sakinlər dəri xəstəliklərində istifadə edirlər. Bəyəhməd mineral bulağı isə karbon qazlı və aşağı minerallığa malik olduğundan "Sirab" suyunun analoqudur, içmək üçün yararlıdır. 10-a qədər mineral su var ki, hələ tam öyrənilməyib, onları öyrənmək üçün layihə hazırlayacağıq.

Fizzə xanım qeyd etdi ki, Şahbuz rayonunun Gömür kəndi ərazisindəki Gömür mineral su nümünəsinin tərkibi dünya praktikasında qəbul edilmiş üsullar üzrə makrokomponentlərə görə analiz olundu. Tərkibində kalsium, maqnezium, xlorid, hidrokarbonat, sulfat ionlarının çoxluq təşkil etdiyi suyun minerallaşma dərəcəsi 360-370 mq/l, PH (turşuluq göstəricisi) 6, 52, temperaturu 20°C-dir. Analiz edilən suda xlorid ionlarının

Güntac ŞAHMƏMMƏDLİ

Təhsil millətin gələcəyidir

Beynəlxalq uğura addım-addım:

Naxçıvan Dövlət Universitetinin məzunları xaricdə magistratura təhsili alacaqlar

Ölkəmizin ən nüfuzlu və prestijli ali təhsil müəssisələrindən olan Naxçıvan Dövlət Universiteti uğurlu təhsil strategiyası ilə ölkə hüduddlarından kənar da tanınır. Qeyd edək ki, ali təhsil müəssisəsinin beynəlxalq əməkdaşlıqları, təhsilin inkişafı ilə bağlı atılan gələcək yönümlü addımları, beynəlxalq reyting cədvəllərində yer tutması ilə son illərdə ölkənin elmi platformasında öz adını və şöhrətini göstərməkdədir. Universitetin yüksəkixtisaslı kadrların hazırlanması istiqamətində əldə etdiyi uğurlar isə xüsusi vurğulanmalı, o da qeyd olunmalıdır ki, bu işdə tələbələrə də fəaliyyəti təqdirəlayiqdir. Belə ki, Naxçıvan Dövlət Universitetinin Təcrübə və məzunlarla iş bölməsinin müdiri, pedaqogika üzrə fəlsəfə doktoru Aynurə Seyidovanın sözlərinə görə 2023-cü ildə Naxçıvan Dövlət Universitetinin 19 məzununu müxtəlif xarici ölkələrdə magistratura pilləsi üzrə təhsil alacaq. Sizi onlardan bir neçəsi ilə tanış etmək istərdik.

İlk həmsöhbətimiz Biologiya müəllimliyi ixtisası üzrə məzun **İlahə Abdullayeva**dır. O, Almanyanın Justus-Liebig Universitetinin Biologiya ixtisasının magistratura səviyyəsi üzrə təhsil alacaq. İlahə xanım öz sevincini bizimlə belə bölüşdü: "Xaricdə təhsil almaq mənim məktəb zamanlarımdan xeyalim idi. 3-cü kursda oxuyarkən xeyalımı gerçəkləşdirmək üçün addım atmağın vaxtı olduğunu düşündüm, onlayn şəkildə IELTS hazırlıqlarına başladım və 6,5 bal nəticə əldə etdim. Yolumu öz ixtisasım üzrə davam etməyimin başlıca səbəbini universitetimdə ixtisas müəllimlərimin biologiya fənninə qarşı yaratdığı maraq və sevgidə görürəm. Eləcə də universitetimdə görülən işlər, yaradılan xüsusi imkanlar həvəsimi daha da artırdı. Beləliklə, Almanyanın Justus-Liebig Universitetində magistr təhsili almaq hüququ qazandım. Xoşbəxtəm ki, Naxçıvan Dövlət Universitetindən məzun olmuşam. Universitet ailəsi mənə və xaricdə təhsil almaq istəyənlər digər tələbələrə öz dəstək və qayğısını əsirgəmir, bizim üçün geniş imkanlar yaradır. Məqsədim əldə etdiyim biliklərlə gələcəkdə öz xalqım üçün layiqincə çalışmaq, ölkəm üçün layiqli bir vətəndaş olmaqdır.

Türkiyənin Dokuz Eylül Universitetinin İşletmə (ingiliscə) ixtisasının magistratura pilləsinə qəbul olan **Qosqar Qocayev** universitetin Tərcümə (ingilis-Azərbaycan dilləri) ixtisasının məzunudur. O deyir: "Xaricdə təhsil alaraq dünya təcrübəsinə yiyələnmək istəyirdim. Buna nail oldum və yeni tədris ilinin başlanmasını həyəcanla gözləyirəm. Bu uğurumun başlıca səbəblərindən biri universitetin və fakültəmizin tələbkar, innovativ, bir o qədər də tələb dostu olan müəllimləridir. Magistratura təhsili alacağım müddətdə Naxçıvan şəhərində olduğu kimi, xaricdə də bələdçilik edərək, eyni zamanda da proqramlaşdırma, IT istiqamətində kurslara yazılıb karyeramı bu istiqamətdə qurmağı planlıyıram".

Mircəfər Seyidov da əldə etdiyi nəticələr ilə fərqlənən gənclərdəndir. Universitetin Mühəsibət uçotu və audit ixtisasının məzun olan Mircəfər Macarıstanın Budapeşt Corvinus Universitetinin Maliyyə ixtisasının magistraturasına qəbul olub. Mühəsibimiz deyir ki, o, Erasmus Plusun AFEPA adlı proqramına İtaliya, İsveç, Almaniya, Belçika olmaqla, 4 ölkədə magistratura səviyyəsi üzrə seçim etmək şansı qazanıb. Seçimi isə Macarıstanın Corvinus Universitetində Maliyyə ixtisası olub: "Mən Hökumətlərarası Təqaüd Proqramının (HTP) tam təqaüdü qalibi olmuşam və bütün təhsil xərclərim HTP tərəfindən qarşılanacaq. Düşünürəm ki, xaricdə təhsil almaq istər dünyagörüşü baxımından, istərsə də ixtisaslı kadr olmaq yolunda mənə böyük töhfə verəcəkdir. Mən 2 illik təhsildən sonra ölkəyə qayıdaraq fəaliyyətimi davam etdirməklə yanaşı, gələcəyin maliyyəçilərinin yetişdirilməsi prosesində də yaxından iştirak etmək istəyirəm. Buna görə də, doğma universitetimizin pedaqoqu olmaq da gələcək planlarım arasındadır".

Universitetin Beynəlxalq münasibətlər ixtisasının məzununu olan **Gülşən Salmanova** Almaniya, Avstriya, Belçika, İtaliya və Polşanın universitetlərinə qəbul şansı qazanan gənclərimizdəndir. Onun seçimi Belçikanın Ghent Universiteti Konfliktologiya və inkişaf tədqiqatları ixtisası olmuşdur. Gülşən xanım xaricdə magistr təhsili almağın akademik karyerası üçün çox vacib olduğunu, magistr təhsilini bitirdikdən sonra ölkəmizə qayıdıb çalışmaq istədiyini bildirir. Mühəsibimiz düşünür ki, münasiblərin həlli ilə bağlı bir sahədə peşəkarlaşacağı üçün bölgəmizdəki siyasi sabilliyin qorunmasına öz töhfələrini verə biləcək.

İtaliyanın Sapienza Universitetinin Avropa İttifaqı hüququ və iqtisadiyyatı ixtisası üzrə magistraturaya qəbul olan **Qafar Qənbərli** universitetin Hüquqşünaslıq ixtisasının məzunudur. Mühəsibimiz deyir: "Xaricdə təhsilin bir çox üstünlükləri var. Bu həm şəxsi inkişaf, həm də gələcək vəkillik karyerası üçün uğurlu başlanğıcdır. Həmçinin fərqli ölkələrdən tələbələrə birgə təhsil almaq, fərqli mədəniyyətləri tanımaq və inteqrasiya etmək üçün əla fürsətdir".

Hər birimizi qürurlandıran gənclərimizin əldə etdikləri və gələcəkdə qazanacağı bütün nailiyyətlər sübut edir ki, onlar Ulu Öndər Heydər Əliyevin "Hər bir Azərbaycan gənci hər şeydən çox, hər şeydən artıq müstəqil Azərbaycanın bu günü, gələcəyi haqqında düşünməlidir" ideyasını məsuliyyətlə dərk etmiş və mənimsəmişlər. Söhbətlərindən də göründüyü kimi, onların hər biri Vətənə layiqli vətəndaş və ixtisaslaşmış kadr olmaq yolunda mübarizə aparır. Əminik ki, onlar və gələcəkdə bu amalla yola çıxan gənclərimiz Azərbaycanımızın inkişafına layiqli xidmətləri ilə öz töhfələrini verəcəklər.

✍️ Aysel YUSİFZADƏ

Keçmiş zamanlardan, tibbin bu qədr inkişaf etmədiyi vaxtlardan müalicə və sağlamlıq üçün xeyirli olan müxtəlif təbii tərkibli dərman vasitələri hazırlanıb. Təbiətin bizə bəxş etdiyi bu nemətlər, bitkilər "türkəçarə" üsulu ilə bir çox xəstəliklərin sağlamlığında və qarşısının alınmasında misilsiz rol oynayır. Bəzi səbəblər üzündən bu vasitələrin bir çoxu yaddan çıxmaq üzrə olsa da, son illərdə həmin vasitələrdən istifadəyə qayıdış təqdir olunur. Buna təbii, bitki tərkibli, ev şəraitində hazırlanan araqlar nümunə göstərilə bilər. Naxçıvanın bir sıra rayonlarında bitki tərkibli, müalicəvi xüsusiyyətlərə malik araqlar hazırlanması ənənələrinə rast gəlinir. Qeyd edək ki, müxtəlif çiçək, gül, meyvə-tərəvəz və otların distilləsindən hazırlanmış dərman və ədviyyat cövhərləri təbii şəfəverici araqlar adlandırılır. Təbii nanə, cəfəri, şahtərə, bebnis (digər adı ilə pişpişə), boymadərə, batrınc, xiyar, zoğal, tut, şaftalı, ərik, gül və gül köşəyindən hazırlanan araqlar da bu cür vasitələrdəndir. Onlardan biri də nanə arağıdır. Daha məşhur sayılan nanə arağının hazırlanması ilə bu gün də məşğul olan insanlar var. Adına "araq" deyilməsinə baxmayaraq, bu tipli məhlullar spirtli içki kimi istifadə olunmur, orqanizmdə gedən proseslərin tənzimlənməsindən tutmuş şəkərli diabet, böyrək, ürək və bir çox müxtəlif xəstəliklərin müali-

Bitki tərkibli şəfalı araqlar



cəsində istifadə edilir.

Ordubad şəhər sakini **Azadə Mirzəli** ilə söhbətimizdə də müalicəvi əhəmiyyətli bitki cövhərlərindən danışdıq. Mühəsibimiz sözlərinə görə, əhali arasında hazırda ən çox tələbat güləb və nanə arağıdır. Təbii ki, bunların tərkibində alkoqol yoxdur. Bunlardan qızılıgül ləçəklərindən hazırlanan güləb ölkəmizin bir çox yerlərində, yas mərasimlərində istifadə olunsada, profilaktik təsirə də malikdir. Nanə arağı daha çox türkəçarə vasitəsi kimi əhəmiyyət daşıyır. El arasında nanə arağının sancı, köp, qarın ağrısı, mədə ağrısı, ürəkbulanma zamanı çox müsbət təsir göstərdiyi deyilir. Həmçinin baş və miqren ağrıları aradan qaldırır, yuxarı təənəffüs yollarını iltihabdan təmizləyir, həzmi rahatlaşdırır, iştahayı artır, stress əleyhinə

müsbət təsir göstərir. Həmçinin tok-sintəmləyici, ödqovucu, qızdırma-salıcı, iltihab əleyhinə təsirə malikdir. Hazırlanmasına gəldikdə həmsöhbətim bildirir ki, ağır və uzun olan bu proses 7-8 saat çəkir. İndi bir çoxları nanə arağı satmaq üçün onu kəstar və ya digər yeni metodlarla çəkməyə çalışsa da, əsl bitki cövhərlərinin hazırlanması əziyyətli, zəhmətli və çətin-dir. Təmizləyənlər 1 kiloqram yabanı nanə yarpağı, təxminən, 5 litr suda qaynadılır. Nanə ilə birgə su qaynayaraq buxara çevrilir. Və nəticədə, nanə arağı əldə olunur. Distillə edilmiş bitki suyu daha sonra bir neçə gün qaranlıq bir otaqda istehlaka hazır olana qədər saxlanılır. Həmsöhbətim onu da diqqətimizə çatdırır ki, nanə arağı qədim zamanlardan hazırlanan alkoqolsuz yabanı nanə distillatıdır. Təmiz, yaşıl rəngli, tərəvətli və çox ətirli mayedir. El arasında daha çox tələbat olan digər bir bitki tərkibli cövhər isə xüsusi qızılıgül növünün ləçəklərindən çəkilən güləbdır. Əsasən, dini ayinlərin icrası zamanı və yas mərasimlərində və bəzi milli təamların, şərbətlərin hazırlanmasında istifadə edilir. Güləb ürək və mədənin möhkəmlənməsinə

səbəb olur, stresi aradan qaldırır, arterial təzyiği aşağı salır və kosmetik vasitə kimi üz dərisinə qulluq zamanı istifadə edilir. Güləb iyləmək diqqətin toplanmasına köməklik göstərir.

Günümüzdə hələ də bu üsullardan istifadə olunması çox sevincindir. Xalq təbabəti üsulu, təbii tərkibli, ev şəraitində hazırlanan bu məhlullardan istifadənin düzgün və müəyyən qaydada qəbulu çox mühümdür. Çünki hər bir halda qədrindən artıq qəbul edilən zaman insan orqanizmi üçün təhlükə doğura bilər.

Keçmişdən bu günümüzdə gəlib çatan bu bitki tərkibli araqların hazırlanma qaydası xalq təbabəti nümunəsi, məişət mədəniyyətimiz kimi qorunub saxlanmalı və gələcək nəsillərə ötürülməlidir. Onların istehsalının, ixracının artırılması brend məhsul kimi yurdumuza şöhrət qazandırır, iqtisadi cəhətdən də gəlirli ola bilər.

✍️ Sürəyya QƏDİMƏLİYEVƏ

İtmişdir

Babək rayonunun Yarımcı kəndində yaşamış Hümətov Cəfər Əli oğlunun adına olan 30.04.2014-cü il tarixli MH-0035940 seriyalı nömrəli çıxarış və 103013004829-10301 nömrəli texniki pasport itdiyindən etibarsız sayılır.

Əliyev Cavid Aşur oğlunun adına olan SQ-0024891 seriyalı nömrəli gizirin hərbi vəsiqəsi itdiyindən etibarsız sayılır.

ŞƏRQ qapısı
Baş redaktor:
MEHRİBAN SULTANOVA

Ünvan: AZ-7000,
Naxçıvan şəhəri, "Təbriz" küçəsi 14.
Telefonlar: Məsul katib: 545-62-47
Şöbələr: 545-81-44, 545-51-18
Müxbirlər: 545-75-21, Faks: 544-52-52
E-mail: info@serqqapisi.gov.az

Qeydiyyat №: 575
Əlyazmalara cavab verilmir
və onlar geri qaytarılmır

Nömrəyə məsul: Muxtar Məmmədov
Qəzet redaksiyanın kompüter mərkəzində yığılıb, səhifələnilib və Əcəmi NPB-də ofset üsulu ilə çap olunmuşdur.
Tiraj: 1000. Sifariş № 485